

# Tabelle dietetiche per Intolleranza alle Proteine del Latte Vaccino e Uovo

## Scuola dell'infanzia e scuola primaria

### Menu estivo

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Hamburger di tacchino*	Pasta e lenticchie  Carote all'agro DOLCETTO*	Riso al pomodoro* Filetti di merluzzo in umido Spinaci all'agro	Pasta con piselli*  Patate al forno	Pasta e zucchine* Coniglio al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta e fagioli  Patate brasate DOLCETTO*	Pasta al pomodoro* Filetti di merluzzo al pomodoro Spinaci all'agro	Pasta e zucca Spezzatino di tacchino con patate	Pasta e lenticchie  Zucchine stufate	Riso al pomodoro* Petto di tacchino al pomodoro Fagiolini all' agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro* Filetti di merluzzo in umido Zucchine stufate	Pasta con ceci  Carote all' agro	Riso con spinaci* Hamburger di tacchino con patate	Pasta al pomodoro* Coniglio in umido Mais e carote	Pasta e piselli*  Spinaci all' agro DOLCETTO *
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Coniglio al pomodoro	Riso e spinaci* Hamburger di tacchino al pomodoro Carote e mais	Gnocchetti al pomodoro* Petto di tacchino in umido con patate	Pasta e fagioli  Zucchine stufate DOLCETTO*	Pasta al pomodoro* Filetti di merluzzo al pomodoro Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta e lenticchie  Patate brasate	Pasta al pomodoro* Petto di tacchino arrosto Zucchine stufate	Pasta e piselli*  Patate al forno DOLCETTO*	Riso al pomodoro* Filetti di merluzzo in umido Fagiolini e patate all'insalata	Gnocchetti al pomodoro* Coniglio in umido

Tutti i giorni è previsto un panino di 50 g, per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per la scuola primaria e frutta di stagione o nettare di frutta non più di 2 volte a settimana (escludendo la mela ed i succhi di frutta al gusto mela)

\*non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino